



地址 Add : 香港新界青衣長青邨 Cheung Ching Estate, Tsing Yi, N.T. Hong Kong
電郵 Email : ykn-mail@byknmc.edu.hk 網址 Web : http://www.byknmc.edu.hk

電話 Tel : 2495 3363 傳真 Fax : 2433 9009

教務組

★ 本年度關注事項：**優化課堂學習，照顧學習差異**
★ **待人有禮** ★ **積極參與，服務社群**

本年度學校基於2013至2016新訂的三大方向，訂立了三項關注事項。

- **提升學與教效能：** 優化課堂學習，照顧學習差異
- **強化價值教育：** 待人有禮
- **建立健康校園生活：** 積極參與，服務社群

教務組每年均將原有的策略微調，從不同方面優化課堂學習，照顧學習差異，並與不同組別和學科協作，以協助學生學習和成長。

為培養學生確立目標，從活動中挑戰自己的能耐，上年度學校派出同學參加全港常識問答比賽。經過多個月的備戰，同學最終取得佳績。

繼去年的科組協作，本年度教務組與佛化教育組、中國語文科、佛學科、旅遊與款待科和電腦科進行跨科組協作計劃，培養學生待人有禮的文化。



激戰過程

全港常識問答比賽奪標

本校參加由食物環境衛生署轄下的食物安全中心、教育局、家庭與學校合作事宜委員會合辦的「中學校際食物安全及營養標籤常識問答比賽」。

是項全港性比賽於2014年3月至7月舉行，全港共有五十間中學參與，本校先後派出14位中四級同學參賽。經過多個月的賽前備戰，本校同學順利完成初賽及複賽，最後更成功擊敗全港47隊參賽隊伍並成功晉身最後三強。

決賽已於7月4日假座香港理工大學蔣震劇院舉行，比賽共有三個回合，分別是必答題、影片搶答題及搶答題。同學在首二回合一度領先，經過一輪激戰，最終僅以二十分之差獲得季軍。



在「中學校際食物安全及營養標籤常識問答比賽」中榮獲全港季軍

跨科組協作計劃

教務組與有關科目的「待人有禮」跨科組協作計劃

協作科目	跨科組協作活動	活動目標
佛化教育組、 中國語文科、佛學科	徵文比賽及 早會分享	透過寫作表達同學對「守禮」的看法，並以佛教概念作闡釋。
旅遊與款待科	設計旅遊小冊子	透過以禮為主題，為旅客設計主題式的行程。
電腦科	網頁設計	在網頁設計內加入「禮」的元素，喚起同學對禮的關注。



早會分享得獎作品

跨科組協作徵文比賽得獎學生名單

組別	獎項	得獎學生	
初級組 (中一至中三)	冠軍	3A 蘇浚婷	
	亞軍	1B 朱海琳	
	季軍	3A 鄭思穎	
	優異	1C 黃圳龍	2A 何偉俊
		2B 羅可欣	2A 林玲玲
3A 黃若男			
高級組 (中四至中六)	冠軍	5A 陳彩瑩	
	亞軍	6A 徐雯軒	
	季軍	4C 余家明	
	優異	4A 黃敏儀	4E 何紹淇
		6A 翁嘉敏	6A 柳芷清
6B 陳偉文		6F 謝詩琪	



徵文比賽得獎同學與校長及老師合照

跨科組協作徵文比賽初級組冠軍得獎作品

禮多人不怪

3A 蘇浚婷

常聽人說：「禮多人不怪」。其實早在春秋年間，孔子就提倡禮貌，教人要懂得尊重他人，做一個有品德、有教養的人。禮貌確實是十分重要的，因為禮貌是人與人溝通之間的橋樑。可是所謂「禮多人不怪」，是否禮貌越多就越好呢？答案就視乎當時的情況。

在日常生活中，禮貌是十分重要的，這是尊敬別人和友善的表現。例如學生每天進入學校總會向站在門前的老師問安或微笑點頭，表達心裡對老師的尊敬。禮貌是無分年齡的，不論是小孩或是老人，只要遇見朋友或是陌生人，都應該打聲招呼。禮貌是十分重要的，因為我們尊重他人的同時，別人也會尊重我們。

另外，有人認為「熟不拘禮」可增加人與人之間的親切感；但我認為「以禮相待」並不代表會減少親切感。平日看見相熟的人，親切地打聲招呼，寒暄一番。這些基本的禮儀不但表現對別人的尊重，還能拉近人與人之間的距離。所以，正所謂「禮多人不怪」，我們應以實際行動去實踐「禮」，真誠有禮地去待人接物，共同建造一個和諧文明的社會。

可是，所謂「禮多人不怪」，是不是真的禮貌越多，人們便越感高興，給你越多正面回應？我認為禮貌多，自然會是好的；但我又覺得在不同的場合、面對不同的對象，我們要有適當的禮貌。例如當我們遇上一些感到疲累、煩惱的人，我們不宜過分關心，以免打擾他們，因為可能會令他們感到厭煩，反而令雙方關係變差。

總而言之，禮貌在日常生活中是很重要的，因為它是人與人溝通的重要橋樑。而所謂的「禮多人不怪」我們是需要靈活變通，視乎場合才能套用這個道理。雖然，聽起來很困難，但卻是個永垂不朽的道理。

禮不多，貴在心

5A 陳彩瑩

自古以來，「禮」是中華文化的傳統美德，中國更被稱為「禮義之邦」，可見中國人極重視禮。但隨著時代的進步，社會的迅速發展，「禮」是否仍能傳承下去呢？現代的人，能否如古人般保有崇高的品德，彼此以禮相待呢？這是一個疑問。即使能守「禮」，但是否出自真心呢？這又是另一個問題，也是更重要的問題。

說到「禮」，相信大家都有聽過「孔融讓梨」的故事。孔融將大梨讓給長輩，自己只取小梨，說：「我小兒，法當取小者。」孔融謙卑禮讓、長幼有序的美德，令長輩們都對他刮目相看。這個故事流傳至今，成為父母教導子女有禮的著名典範。由此可見，能守禮的人，自然受人喜愛，禮的重要性不言而喻。

可惜時至今日，「禮」被賦予物質性或形式上的意義，我們反而忽略了禮最重要的根本——「心」。古語有云：「千里送鵝毛，物輕情意重。」這兩句簡單的說話，指出「禮」不在於物質上的輕重，也不在於形式上的繁簡，而是在於有否一顆至誠的心。就如雪中送炭一樣，所貴者在心，而不在於禮。

萬世師表孔子曾說：「今之孝者，是謂能養，至於犬馬，皆能有養，不敬，何以別乎？」供養父母，必須發自真誠的孝心與敬意，否則與飼養犬馬沒有其麼分別。可是現今的年青人，不少沒有反哺父母的心，即使供養父母，也只是提供物質上的需要，平時卻不大關心父母的安康。有部分飼養寵物的年青人，照顧寵物無微不至，所費不菲，對父母卻是不聞不問，漠不關心，這當然不是符合「禮」、「敬」的表現。事實上，父母最希望得到的是子女的關懷，而不是物質上的供養，所謂「禮不多，貴在心」便是這個意思。

在物慾橫流的香港社會，真心已被束諸高閣。不少人擇手段向上爬，慨贈厚禮巴結上司；不少人看似能彼此以禮相待，實則是各懷鬼胎，有需要時便出賣朋友；即使是神聖的婚禮，亦被金錢玷污，或計較「禮金」的多寡，或計較「人情」的厚薄，純潔的愛情竟建築在金錢之上。可悲的是年紀輕輕的學生，有些也會被這歪風污染，為個人利益而討好老師、同學，表面對人有禮，暗地詛咒辱罵，試問這樣做又何必呢？

在現今社會，要找到待人真誠有禮的真不容易啊！但就是因為不容易，所以更是彌足珍貴。我也相信只有待人以誠，別人才會真心真意對待自己，否則徒具禮的形式，而沒有禮的本質，這種「禮」便不要也罷了。



英國語文科英詩集誦



英國語文科 English Corner 活動宣傳



數學科聯課活動



數學科摺紙王比賽



中國語文科聯課活動

新高中課程

在新高中學制下，學生須修讀四個核心科目（即中國語文、英國語文、數學和通識教育）及選修科目。學生可從下列選修科目組合中選讀兩個選修科目，以配合其興趣和升學及就業的需要。

學生於中四時可申請應用學習課程，經遴選後獲取錄者可於中五及中六時修讀，以替代其中一個選修科目。同學修讀應用學習課程，可學習實用的就業技能，從而擴闊自己的視野和出路。

為使學生達到全人發展，新高中課程亦為學生提供不同的其他學習經歷機會，並以學生學習概覽展示有關經歷，而其中的學生自述部分則協助同學反思。



數學科與學校社工協作的「數學小老師」培訓課程

學生選修科目組合

第一組	第二組
生物	化學
物理	中國文學
中國歷史	倫理與宗教
經濟	地理
旅遊與款待	資訊及通訊科技
歷史	視覺藝術
---	企業、會計與財務概論

** 每一組選修科目在同一時段上課 **



中國語文科聯課活動—口語溝通練習



旅遊與款待科聯課活動
— 迪士尼青少年計劃：
迪士尼工作體驗坊



通識教育科聯課活動—參觀皇村瑰寶俄羅斯宮廷文物展

英國語文科English Corner
— Halloween



CARITAS CHAN CHUN HA FIELD STUDIES CENTRE
明愛陳允中及亞明學園



物理科和地理科跨科活動 — 長洲天文地理教育營



地理科野外考察 — 東平洲地質及地貌考察

應用學習課程

應用學習課程為高中課程選修科目之一，供中五及中六學生選修，以著重應用和實踐為特色，為學生提供多元學習的機會。

本年度學生修讀的應用學習課程如下：

應用學習課程	中五	中六
形象設計	---	✓
室內設計	✓	---
商業漫畫設計	---	✓
電台主持與節目製作	---	✓
認識金融服務	---	✓
餐飲業運作	✓	---
西式食品製作	✓	✓
酒店服務營運	✓	✓
酒店營運	---	✓
美容學基礎	---	✓
健康護理實務	---	✓
醫務化驗科學	---	✓
運動及體適能教練	✓	---
汽車科技	✓	---
流動及網上程式開發	---	✓
航空學	---	✓



6C班戚鎮興（左一）、6B班陳偉文（左二）及6B班蔡泳心同學（右一）獲頒羅氏慈善基金與教育局合辦2013至2015學年的高中應用學習獎學金



6B班陳偉文同學更以卓越表現同時獲頒羅氏基金特別嘉許獎勵

其他學習經歷

學校提供各種不同的機會，讓學生體驗不同類型的「其他學習經歷」，涵蓋德育及公民教育、社會服務、與工作有關的經驗、藝術發展和體育發展等五個範疇，校園生活真是多采多姿。

德育及公民教育



大澳漁業及海洋資源考察



無煙大使活動：
吸煙的禍害與影響

悲 顯 智 明

週會講座
「人生方程式」



錦田圍村考察

社會服務



香港紅十字會捐血日



女童軍賣旗日



歌唱比賽

體育發展



運動會



環校長跑



社際足球比賽

與工作有關的經驗



參觀教育及職業博覽2015



知安識健體驗坊

藝術發展



戲劇欣賞：「真理無懼：審判艾希曼」



「電樂弦聲」電子音樂創作體驗計劃



無伴奏合唱班



本土藝術家淋漓瀉儂到校分享藝術創作經驗

校際越野賽



校際越野賽



深水埗區越野賽

輔導組

本著校訓「明智顯悲」的精神，並配合學校「活出精彩人生，成就理想，締造和諧世界，自律自重。」為活動主題，以提昇青年人的品格素質，建立關愛的文化及和諧共融的社會，本組策劃多項活動，包括：中一級迎新日、中一級獎勵計劃、學習差異支援計劃、大哥哥大姐姐計劃、朋輩調解計劃、「師生同樂日暨歌唱比賽」、中一級Get Set Go 升中適應挑戰營、「Door to the Future」、「Say Hello to Work」生涯規劃活動及千「棋」百趣午膳活動等。

此外，為鼓勵同學積極參與社會服務，本校與耆康會懷熙葵涌長者地區中心繼續舉辦「佛教葉紀南耆康長者學苑」，培養學生關愛護老之心。

大哥哥大姐姐計劃

中四級十八位大哥哥大姐姐於2014年10月上旬在香港青年協會南丫青年營接受兩日一夜的領袖訓練營。活動包括原野烹飪、探洞、推木頭車等，培訓大哥哥大姐姐的領導才能、溝通能力和團體合作精神。營後，在救世軍轄下的露宿者服務中心接受露宿者探訪技巧訓練，並在旺角、尖沙咀一帶親身體驗成為露宿者的滋味。由撿拾紙皮當蝸居，以至街頭進食，當中同學體驗深刻。一星期後，同學運用中心所學的技巧，探訪真正的露宿者，了解他們背後的故事。



萬眾同心齊把木頭車推向前



體驗露宿者經驗



北區長者探訪 - 同學們幫忙掘蕃薯

朋輩調解服務計劃

「朋輩調解計劃」學員於2014年11月中旬舉行簡單而隆重的交接儀式，由校長委任新一屆的調解員，學員秉承朋輩調解精神，將和諧的訊息帶到校園每一個角落。朋輩調解員接受一連串的調解訓練後，隨即舉行「中一工作坊」。當天，他們分組到各中一課室，以遊戲的形式讓中一同學了解自己面對衝突時的情緒反應，以及讓他們學習以有效的方法處理憤怒的情緒，使他們明白當遇上衝突時不只能找老師幫忙，還可以聯絡朋輩調解員協助。



朋輩調解員在陸運會宣揚和平訊息

Door to the Future 夢想起動計劃

為了讓同學增加自我認識、發掘潛能及了解職場，小童群益會手作仔同盟與學生支援組於2014年10月8日至11月19日合辦「Door to the Future 夢想起動計劃」。14位中三級同學參與了一系列生涯規劃的活動，包括：職業性向測試、小組訓練、參觀天比高創作伙伴、富豪香港酒店以及甜品製作等。同學在活動中認真投入，透過活動有深刻的體會及反省，從而更認識自己，發掘自己的優點及興趣，同時亦為自己將來的出路訂下目標。



Door to the Future-參觀酒店

A Life Academy 「我創·我夢想·實踐計劃」

工作實習計劃後感

生活在競爭激烈的香港，你可曾為自己的將來感到徬徨嗎？可有疑惑自己應該找怎麼樣的工作呢？而這份工作又是否合適自己呢？

我很榮幸參加了 A-Life Academy 的工作實習計劃，我接觸了一直很想踏足的設計行業—「室內設計」。實習期間，我以室內設計師助理的身份，了解設計師工作流程，亦嘗試替一公司設計平面圖。得知室內設計工作資料搜集是十分重要的，成功的因素在於有沒有準備好一份資料給客戶參考。我想這就像別人常說那樣「宜未雨綢繆」，不論工作上，還是生活瑣事，凡事先有準備，能使你事半功倍。

實習後，我了解到自己的工作出路和方向，拋開疑惑和徬徨，清晰地朝目標進發。

6B陳偉文同學



甜品製作



陳偉文同學(左二)與組員分享活動成果

新來港學童學習及適應社區支援

為提高新來港學童對英語學習的興趣及及早適應社區生活，本組於本年度為同學舉辦了不同的活動，如：「光·影·人生體悟計劃」電影欣賞及寫作活動、「英文應試班暨西貢戶外活動一天遊」、參觀科技大學、香港文化博物館及香港中央圖書館等，同學寓學習於娛樂，積極參與。



吉卜力工作室場面設計手稿展



觀賞電影前，先到香港中央圖書館走走



師生於香港科技大學前拍攝留影

新來港學童活動

活動後感——電影欣賞：《戀上春樹》

5A 陳彩瑩

所謂「萬事開頭難」，這齣電影讓我明白這個道理。但是只要自己肯堅持，堅強地走下去，成功機會仍是很大的。有些東西，雖然一開始是那麼的討厭，但只要我們學會接受，接納，一切都會變得那麼美好。

2B 羅浩龍

電影過程起伏讓我們感動，平野勇氣在一無所有的山上愛上了村民，發現人與大自然的關係，還找到了傳統林木業的真正意義，最主要的是能在一無所有的環境下適應生活，這不正是我們需要學習的精神嗎？人只要有一口氣就能活下去！完全給勇氣體現了出來，我也不再覺得電影是無聊老土，它就像告訴我們，人就是要敢拼才能贏，才有希望。

【人傑地寧】寧夏歷史文化考察團2014

2014年8月23至28日，中五級刁淑賢、吳瑞儀及中四級麥嘉聰、黃智斌同學參與由青年議會舉辦的「『人傑地寧』寧夏歷史文化考察團」交流活動。活動內容包括：參觀寧夏清真寺、沙坡頭、西夏皇陵等，並參觀當地的一所中學，寧港兩地的學生還舉行了一場籃球友誼賽，以及集體遊戲。同學在交流活動中增廣見聞，對中國寧夏的發展也加深了認識。



自拍神棍凝聚寧港青少年



教師專業訓練——如何識別有言語治療障礙的學生

教師專業發展

——「如何識別有言語障礙的學生」

為培訓教師及早識別有言語障礙的學生，學生支援小組於2014年9月12日舉辦專題講座，邀請啟言堂言語治療中心林東敏姑娘，為任教中一級教師提供專業訓練。是次講座共12位教師參加。

輔導組 活動花絮



中英文硬筆書法獲獎者留影



「待人有禮」-儀容及面試技巧訓練課程



「確立目標 成就理想」欣賞卡獎勵計劃



「校園宿一宵」
一暢談一樂也



多元智能躍進計劃嘉許禮



「葵青區青年發展網絡計劃」分享會



中六級處理壓力工作坊

品德教育組

2015年廣東惠州多祝縣新春派米糧 及探訪特困家庭活動

慈輝佛教基金會與本校品德教育組在2015年1月31日至2月1日舉辦了兩日一夜的廣東省惠州惠東縣多祝鎮訪貧之行，26位來自中二至中五級的同學參與是次體驗活動。同學從活動中身體力行，了解佛陀教導的慈悲和智慧，實踐佛化義理。

在此特別感謝慈輝佛教基金會對是次活動的支持，加上隨隊老師用心籌劃，期望日後能有更多不同的活動，讓年青人透過不同的體驗灌溉慈悲的種子，學習關心社會，養成布施助人的習慣，在人生路上隨着不同的因緣實踐慈悲的精神。



各學生義工蓄勢待發，到特困戶派送米糧



五保戶獲米糧後感恩萬分

活動後感

2B 羅浩龍

特困家庭帶並沒有因為眼前的困境而變得頹廢，他們頑強的拚搏，體現了生命的意義。不被眼前的丁點困難所打倒，每月就只有幾百塊錢，也能維持生活。他們的毅力的值得我們學習。俗語說得好：「技多不壓身」，若每個人都能在生活裏學到更多，我們的世界就會變得更加美好！

5B 劉雪儀

當我們進入村民的住所後，只看見家徒四壁的居所，我不禁慨歎：這個地方怎能住人呢？當村民收到我們捐贈的米糧和日用品，他們是由心而發的感激，我感到十分欣慰。他們靠醃製梅菜為生計，日出而作，日入而息，生活雖貧窮，但他們仍以樂觀的心面對生活的磨練，我由心感到敬佩！

經過這次珍貴的探訪經歷，我明白到幸福不是必然的，人應該知足常樂，樂於幫助有需要的人，就像聖人孟子的訓勉：「凡有四端於我者，知皆擴而充之矣，若火之始燃，泉之始達。」

品德教育組

佛教葉紀南耆康長者學苑計劃

「佛教葉紀南耆康長者學苑」成立至今已四年多了。為協助長者學習新事物，本學苑舉辦了「電腦初階及進階班」課程，透過導師的講授和本校學生義工的耐心幫助，長者學會運用電腦，掌握基本電腦操作入門方法，並能透過互聯網尋找資訊，促進長幼共融的理念。此外，本校中五級長者學苑學生義工盧詩婷同學及馮國禧同學代表本學苑與長者會員一同出席「長者學苑高桌晚宴」，並於晚宴前參觀香港大學及學習餐桌禮儀，長幼交談甚歡，獲益良多。

老友記樂於學習



參與晚宴同學與長者合照

活動花絮



Green Monday 講座



「智慧人生 和樂自在」講座及敬老活動



長者服務活動分享



完成挑戰，逃出劇院



品德教育講座-
他們仨



校友分享講座-「敢於夢想，實踐夢想」

2014 中秋節派發福袋及探訪長者

為培養學生對長者的關愛，慈輝佛教基金會於2014年9月13日(六)主辦探訪長者活動，並邀請本校20位女童軍隊員參與服務。隊員趁著中秋佳節，協助派發福袋，並到獨居長者家中探訪，讓長者感受到關懷，一同分享佳節的喜悅，發揚慈悲精神，從生活中實踐佛化生活的道理。

當天早上，喬色園可健耆英地區中心職員向所有義工簡述探訪須知，企業公司的義工聯同學生義工進行探訪及送上福袋。學員致電聯絡受訪長者，逐戶探訪。探訪過程中，長者熱情招待，學員亦從活動中明白關愛長者的重要。探訪完畢後，學員亦樂於分享個人的活動後感，獲益良多。

探訪長者



Silent Amazing Race 第二屆聽障體驗社區教育計劃

為培養學生對聽障人士的關懷，達致聾健共融的生活文化，香港聾人福利促進會及 Theatre Noir Foundation 於2014年9月23日(二)在元朗劇院合辦「Silent Amazing Race 第二屆聽障體驗社區教育計劃」挑戰賽。本校共有十二名中四學生組成小隊參與，透過不同的創意遊戲，如學習手語、在模擬便利店內購物、「逃出劇院」解難遊戲等，讓參加者走進「聽不到」的世界，領會聾健共融的精神。比賽過程富趣味性，學員亦能體驗聽障人士的生活情況。

隊員運用手語溝通

公益少年團

本校公益少年團於2013-2014年度獲得多個校外項獎，五甲班翁嘉敏同學於葵青區電影欣賞及徵文比賽(中學組)獲得亞軍，而五甲班陳雪銀同學則獲優異獎，五甲班李思瑜同學獲選為葵青區傑出團員，參加「2014年公益少年團傑出團員新馬交流團」，前往新加坡及馬來西亞進行文化交流活動。在公益籌款方面，本校榮獲葵青區「環保為公益慈善清潔籌款比賽」冠軍及「慈善花卉義賣」籌款優異獎。

本年度校園慈善週已於2015年2月2至7日順利完成，並於家長日舉辦慈善義賣。本年度慈善週活動重點推動循環再用，因此在「課室清潔比賽」、「環保花盆設計比賽」及『喜氣洋洋賀新禧』課室佈置比賽規則中，均加入循環再用的要求，以提高同學們的環保意識。當日義賣物品包括學生種植的盆栽、手寫揮春及三十份福袋。慈善義賣活動得以順利完成，在此

感謝朱盛林校長親手寫逾百張揮春、慧榮法師捐出佛像、經文以作慈善義賣之用及本校家長教師會於義賣活動當日派出多位家長義工到場協助，活動得以順利完成。

本團亦參與「師生同樂日」攤位活動。以自家種植的香草製作飲品義賣，並籌得仟多元。以上兩項活動共籌得港幣二萬一千五百五十一元，希望明年再創佳績。

同學們親自栽種植物以待「慈善花卉為公益」義賣籌款之用。

家長日當天進行慈善義賣，家教會主席鍾美英女士及郭校長也大力支持。



師生同樂日活動花絮



跨科組協作活動

—— 師生同樂日暨歌唱比賽

為培養學生積極與人溝通，促進良好師生關係，營造良好校風和學習環境，本校學生輔導組、品德教育組、課外活動組、家長教師會、駐校社工及佛教葉紀南耆康長者學苑於2015年2月13日合辦「師生同樂日暨歌唱比賽」。節目包括：

1. 公益金籌款活動：「快拍影像」、慈善香草飲品義賣、皮手繩製作、甜甜蜜蜜糖不甩、「6C班cake」等
2. 小組比賽：「橫豎都係甘」比賽、「花式跳繩挑戰賽」等
3. 歌唱表演：Sing 雅廊、Band Show表演
4. 攤位遊戲：「極速達人」、「上世紀的童年樂趣」、「朋輩大電視」、「繽紛扭扭樂」等



當天，師生積極參與同樂活動，又組成師生合作隊伍，參與競技活動，校園洋溢歡愉笑聲。家長教師會及佛教葉紀南耆康長者學苑首次參與是次活動，家長委員均表示活動熱鬧，老友記亦樂於分享教導師生扭波樂，而他們烹調的籌款小食亦大獲師生讚賞，為公益金籌得善款四千多元，在此衷心各組別及全體師生的參與。



公民教育

「葵青區青少年社區服務計劃比賽」

本年度4A班黃敏儀、林淑怡、麥子華、譚子珊和何貝兒組成「時光隧道」小組，實行時光倒流，設計一系列上世紀遊戲活動，讓長者重拾童年的歡樂回憶，給長者最受用的快樂。同時，她們以「反主為客」之道，以長者為中心，安排長者教導她們製作傳統食品，從長者身上學習一些生活小知識。是以她們除了陪伴長者尋找往昔歡趣外，更是求學者，讓長者享受自己的經驗技藝承傳有人的歡慰感覺。

整個比賽包括撰寫參賽計劃書、實踐服務、撰寫報告書、參加簡報會及面試，可謂過五關斬六將。最後，她們的表現獲評審肯定，獲頒最佳報告書獎。這次比賽，對她們每一位來說，都是寶貴且深刻的學習經歷。為彰其敢於接受挑戰之勇、投入服務社群之誠及不懈完成任務之功，特此，公民教育組老師許她們為優秀學生典範，予以高度讚賞！



製作傳統食物



玩懷舊遊戲拍公仔紙



獲頒最佳報告書獎

上海體驗考察與義工實踐

本校今年獲教育局資助，於一月底舉辦「上海體驗考察與義工實踐」。由於資助金額不多，報名不很踴躍，只13位同學參加。為減省經費，活動不委託旅行社打點，交通以地鐵為主。這種不得已的安排，效果反而甚佳，因為同學們有更多機會與上海人接觸，對於上海地鐵，也特別熟識。

在上海，我們考察歷史文化：參觀魯迅紀念館、多倫路、四行倉庫舊址等地點，有助學生學習及整理民初中國的重要歷史事件，加深對當時或顯赫、或賢慧、或熱血人物的認識，產生敬慕之情，進而視之為品德學習的典範。我們亦見證國家的進步：參觀陸家嘴商業區、東方明珠塔及中國館，了解上海的經濟發展已達至國際水平，我們又參觀紅坊藝術館，見識上海藝術發展的現況。其中一天是獨立計劃體驗，學生於出發前預先翻閱上海旅遊書籍，或瀏覽有關網頁，自訂一天考察點和路線，乘坐公共交通工具，增加與上海居民的溝通接觸機會。這樣，學習成果就事半功倍了。

義工實踐方面，我們到上海陽光福利院當半天義工。為給長者最受用的快樂，最多共鳴，我們以「時光隧道」小組的敬老方案，在上海重演一次。滬港兩地長者，一如所料，興趣相近。大家玩懷舊遊戲，很是投入。其間，他們即場表演鋼琴和唱歌。我們也於出發前，演練了兩首老歌：《第二春》和《玫瑰玫瑰我愛你》；及其中曲西詞版”Ding Dong Song”和”Rose Rose I love you”。一時長幼此唱彼和，樂作一團。院長在一片歡樂聲中，連聲讚說我們設想周到。最後，我們分組到其他長者房間探訪，寒暄問候，閒話家常。這次義工實踐，增進學生服務社群的意識，並初步了解到內地人民的晚年福利。



陸家嘴繁榮面貌



參觀世博中國館



參觀魯迅紀念館



敬老院歌唱表演



玩懷舊遊戲

中文科

教育局語文教學支援組 校本支援服務計劃

本年度中文科參加了教育局課程發展處的校本支援服務計劃。本計劃以中一學生為對象，著重改善學生閱讀理解及語文基礎能力，為文憑試作好準備。

計劃目標有以下三項：

1. 配合課程及學生能力，優化評估，促進學生語文學習。
2. 善用數據及學習成效顯證，檢視學習進度，回饋課程。
3. 配合課程及評估，優化閱讀教學，提升學生語文能力。

自去年六月開始，中一級老師與教育局人員定期開會，商定協作課題、工作重點及設計學習活動，通過進行觀課、議課，提升專業交流，優化測考，並在每次測考後分析學生的表現，檢視評估的信度、效度，提出改善建議。經過大半年時間，學生在課堂學習及對閱讀的態度愈見認真，閱讀能力也較以前進步。

積極參加活動和比賽 提升學生的語文能力和信心

我們鼓勵同學積極參與不同類型的活動和比賽，例如校際朗誦比賽、各類徵文比賽和書法比賽。透過這些活動或比賽，令學生對語文學習產生興趣，提升學習語文的信心。

近年，本校同學在多個公開比賽中屢獲獎項，繼去年獲得「中國中學生作文大賽(香港賽區)」金獎後，再在今年「第二屆荃灣、葵涌及青衣區中學生徵文比賽」分別獲得季軍和優異獎。

中文週活動

中文週已於2014年11月10日至11月14日圓滿完成。配合本年度學校關注事項「以禮待人」，今年中文週以「禮」為主題。不同類型的活動攤位吸引了各級同學參加。活動內容如下：



高年級同學在教授吉祥結的編織方法，讓同學認識中國傳統藝術。

活動

- 專題展板：禮多人不怪
- 語文遊戲：文化常識知多少、錯別字辨別比賽
- 主題攤位：午間歌曲點播
- 主題攤位：敬師心意咭
- 攤位遊戲：禮貌急口令
- 攤位遊戲：中國繩結編織
- 攤位遊戲：廣東話歇後語
- 攤位遊戲：抓子
- 文化攤位：傳統小食(麥牙糖、湯圓)
- 過會講座：「全港中學生寫·作·樂計劃」—2014/15學校巡遊
- 外出活動：「中西區文物徑上環線」導賞團



蔡老師和同學合作烹調湯圓，大受同學歡迎



「全港中學生寫·作·樂計劃」—2014/15學校巡遊



教育局黃俊文先生與參與計劃的中文科老師合照



共同備課節開會情況



同學參加「中西區文物徑上環線」導賞團時留影

中文科獲獎項目 (2014-2015)

活動名稱	獎項	獲獎同學
第二屆荃灣、葵涌及青衣區中學生徵文比賽	高中組季軍 高中組優異獎	6A 陳雪銀 6A 翁嘉敏
第六十六屆香港學校朗誦節	中六級男子粵語獨誦亞軍	6B 范頌言
第十九屆全港中小學中英文硬筆書法比賽	中文硬筆高級組優良獎	6A 陳紹琪
「全齡起動活出健康」全港原子筆中文書法比賽	高中組入圍獎	5A 羅幼方 6A 馮嘉琪



「第二屆荃灣、葵涌及青衣區中學生徵文比賽」獲獎同學，6A 翁嘉敏(優異獎)、6A 陳雪銀(季軍)



「第十九屆全港中小學中英文硬筆書法比賽」獲獎同學6A 陳紹琪(優良獎)

香港珠海學院主辦、荃灣及青衣區中學校長會協辦、香港生命教育促進會協辦、
圓玄學院贊助、香港珠海學院中國文學系幹事會承辦

「第二屆荃灣、葵涌及青衣區中學生徵文比賽」

高中組 季軍

題目：「衣戀，依舊」—青衣戲棚

佛教葉紀南紀念中學 中六 陳雪銀

青衣是一個四面環海且細小的島嶼，而我就是在這裡成長的。無論是幼稚園、小學、中學階段，我都是在這裡生活和學習，這裡就是我的故鄉。而我最喜歡故鄉的是甚麼？那就是每年春天四至五月期間，青衣圖書館旁邊的足球場都會建起的戲棚，它見證了我的開心、傷心、遺憾和反叛，在這裡留下了我每一個足跡。

在我還是牙牙學語的小孩的時候，由爸爸的大手牽着我走過當初滿是石子和泥沙的路，那時第一次走在那麼人山人海的路，我是多麼的害怕，但由爸爸的大手傳來的溫暖帶給我安全感，令我很安心。

第二次去的時候我快十歲了，我還記得那夜我和哥哥在爸爸很留心地看着粵曲的時候溜走了，在戲棚旁的小食街內橫衝直撞，玩得特別開心，這次是由我哥牽着我走過這條路。

之後有一段時間我沒有去過戲棚了，再去的時候我已經中四了。那年正值將要考試的時候，朋友提起青衣有戲棚可以去逛一下，這令我想起我已經很久沒去過了，最後我們決定放學之後去逛逛。幾年沒見我又重回這裡了，又站在這條路上，這裡甚麼都沒變，路的兩旁都是一些商店在賣燒烤、賣飲料、賣甜品，路也是有些石子和泥沙的路，變的就是之前的空地成了現在的地盤，不知道為什麼我心底浮出了一絲絲的懷念和感慨，有種物是人非的慨嘆。

今年我再一次來到了這個對我來說充滿回憶的戲棚，這次我沒有告訴其他人，我獨個兒去了。因為我感到迷茫了，我想尋找一個令我安心的地方，沒想到我第一個想去的地方竟然是這裡。我站在這條路上，耳邊傳來的是商店的叫賣和棚內的粵曲聲，我就一個人站在這裡。同一條路，曾經有親人、朋友陪我走過，接下的又是誰呢？今年我十七歲了，快要應考文憑試了，不管我是升學還是工作，我都可能會離開這個故鄉，到時候如果我回來了，它還在嗎？城市不停地變化，就好像曾經的空地，如今我看着它慢慢地建成綠悠雅苑。當我成長了，當初的戲棚還在嗎？沒有人會知道將來發生的事，但我知道在這裡曾經遇到的人和發生的事，將永遠留在我的心中。

綜合人文科



「中一級圍村考察活動」
—同學於清樂鄧公祠內合照



與性教育組合辦的「性教育工作坊」活動



中二級周會「他們仨」—學生正進行分組討論

綜合人文科於本年度舉行了多項活動，以配合中一及中二級的課程內容。

本科十一月份舉辦了中二級聯課活動「時事問答比賽」，以提高學生對時事的認識。期間各班代表均全力以赴，同學亦努力為所屬班別打氣，氣氛熱烈。

為了配合中二級「知性識性」及「欺凌」的課題，本科舉辦了「性教育工作坊」和「他們仨」周會活動。其中「性教育工作坊」由本科與性教育組合辦，邀請香港中華基督教青年會社工向學生灌輸正確的性觀念。而與品德教育組合辦的「我們仨」活動，則讓學生認識青少年犯罪的影響。

此外，為了配合中一級「香港傳奇」的單元，本科於二月份帶領部份中一級學生參加「錦田圍村文物古蹟」考察活動，藉以提高學生對香港歷史及原居民傳統文化的認識。

NEWS FROM THE ENGLISH CORNER

Ms L Bennett

The English Corner is now getting bigger and better! We have been given extra space for our activities, and a brand new TV which has created much interest and excitement. As well, this year, our English Ambassador team has now grown to 35 students! We are happy to have many English Ambassadors who assist in promoting English in our school. We have done board games, bingo games, calligraphy writing and music appreciation. As well, the fun continues with F1 and F2 students who are eager to get chops and great prizes during English Speaking Days. Also, we have our dedicated DJ's who play English songs at lunchtime which helps to create an authentic English environment during our activities. This year students enjoyed activities at Halloween and Chinese New Year, and most recently, our Spring Fun activity. Searching for tasty chocolate treats in our Treasure Hunt Fun game was a huge hit! If you want to practice and improve your English, then, come and visit us at the English Corner. We are there for you!



English Newsflash

This year marks a very important milestone with the implementation of a large scale reading carnival hosted by SCOLAR and three teachers from our school have been actively involved in the seminars, workshops and the preparation of the "Developing A Passion for Reading through Environmental Education 2014-2015". I would like to express my heart-felt thanks to Mr Chan Ki Heung, our Biology Panel Chairman for his time, informative resources and advice as well as Miss Foo Fong Fei, who is both an English Language teacher and a member of the Environmental Protection Committee headed by Mr Chan, for without their support and active participation, our smooth running of the whole school reading programme which involves all the students' reading in our school and the forthcoming Reading Carnival scheduled to be held on 14th May 2015 in Victoria Shanghai Academy on Hong Kong Island, would not have been successful. Throughout the whole year, students have access to a lot of reading materials and exhibitions of the endangered species such as Orangutans, Gorilla, Apes, Chimpanzees and other similar species. Students are reminded the importance of Environmental Protection by paying special attention to their surrounding areas as well as other countries in Asia. The importance of protecting both endangered plants and animals is brought to the attention of our students who have to read extensively, which in turn improves their English reading skills. Apart from this important activity, a wide range of activities have been jointly organised with other subjects and

committees such as the Courtesy Slogan Poster Design Competition, an area of concern this year, with Mr Wong Man Hei and Mr Ip Ka Wai, who are in charge of Civic Education and Visual Arts Education respectively. As computer technology advances rapidly in Hong Kong, students tend to use their typing skills and thus calligraphy or their handwriting deteriorates. A Penmanship Competition was held with the help of Ms Chan Pui Kee and Mr Ip Ka Wai, who kindly agreed to be the adjudicators, in order to encourage our students to improve their handwriting. I would also like to thank Ms Chan Wai Ching, Ms Tang Lai Yung and our NET, Ms Bennett, who have been running a lot of English activities for our students in the English Corner at the expense of their free time so that our students can learn English with a lot of fun. I must also thank Mr Lok Chi Wai, Ms Bonnie Law and Ms Chan Wai Ching for giving their valuable ideas and suggestions regarding the refurbishment of the English Corner so that our students can now enjoy learning English comfortably in the small but cosy room in Room 026. An exciting Study Tour to Fo Guang University in Taiwan jointly organised by Careers and English is in full swing and participants will be able to widen their horizon and learn more about university life as well as brushing up their English. They will also learn more about foreign culture, one of the 8 modules in the DSE, like K-pop which appeared in the DSE examination this year. Students can learn English with fun with the help of our enthusiastic English teachers.

佛化教育

佛青團義工大使服務計劃2014 (長青顯關懷義工計劃)

是項活動於去年七月份舉行，本校共有六名同學參加。當日參加同學齊集佛教孔仙洲紀念中學，進行長者服務，對象為長者服務中心約200名公公婆婆。學生首先許下服務承諾，接受專業社工訓練。同學須設計遊戲攤位，學習服務長者。同學樂見長者玩得投入，自己也倍覺開懷。最後同學都明白到敬老的意義，並實踐了自利利他的精神。本校同學更奪得最佳攤位設計獎。



本校同學獲得最佳攤位設計獎

慈山寺三日兩夜夏令營 (23/7-25/7/2014)

在暑假期間，大埔慈山寺舉辦夏令營活動，活動豐富多樣：包括寺院定向、宗教體驗、營火晚會、茶禪及向觀音聖像供水等。透過三日兩夜的活動，提高同學對慈山寺及佛教儀軌的認識。一行十多位同學反應理想，他們認為活動有趣，別開生面，是一個多采多姿的佛教夏令營活動。



活動有動有靜，茶禪就是教我們學會放下，感受自在。



三日兩夜的活動令同學滿載而歸

寶林禪寺方丈紀念卓越獎 (2015年)

由覺醒心靈成長中心舉辦的「寶林禪寺方丈紀念卓越獎」至今已是第四屆。獎項共分為「入圍獎」、「紀念獎」和「卓越大獎」。本校共有四位同學獲得「入圍獎」。他們分別為5A盧詩婷、5A王俊仁、5B何聞軒及4A何貝兒。得獎同學已於2014年10月30日出席活動啟動禮及頒獎儀式。入圍同學須出席寺院參訪、社會服務及禮儀工作坊等活動，卓越獎理事會將按學生的活動表現及其撰寫的反思文章或活動報告，於七月頒發「紀念獎」，並從各校入圍紀念獎的同學中選拔五名表現優秀的學生進入最後一輪的「卓越大獎」。而第三屆的入圍同學已於2014年7月前完成所有的服務，並獲發紀念獎。他們與其他友校同學被邀出席「寶林禪寺方丈紀念卓越獎」聚餐暨頒獎典禮。獲獎的同學分別為4A羅幼方、4B潘芊歡、4A馮國禧及4B方鍵朗。



寶林禪寺方丈紀念卓越獎



獲獎同學由左至右分別為5A王俊仁、5B何聞軒、4A何貝兒及5A盧詩婷。(第四屆入圍獎)



獲獎同學由左至右分別為4A羅幼方、4B潘芊歡、4A馮國禧及4B方鍵朗。(第三屆紀念獎)

大嶼山親子一日遊 (10/01/2015)

上述活動共有145人參加，他們先在東涌乘搭纜車，接著自由參觀昂坪市集及天壇大佛，午膳享用寶蓮寺美味齋菜及進行大抽獎，過後乘旅遊巴士往大澳，體會漁村風光，更可順道購買手信。是次參觀寶蓮寺，一行人更獲准參觀新落成的萬佛寶殿，可謂福緣深厚。是日親子旅遊，參加者一家人聚首一堂，參加師生於地壇前先來大合照



參加師生於地壇前先來大合照

相愛無親疏獨居長者探訪活動 (2015)

是項活動於2015年1月24日進行，本校共有45位同學參加，他們分別就讀中二至中六級，在老師及社工指導下，初中同學由高中同學帶領，探訪佛教正行長者鄰舍中心的獨居長者。同學分組上門探訪，與長者閒話家常，並送贈福袋，聊表心意，同學的關切問候，讓獨居長者感受到絲絲暖意。



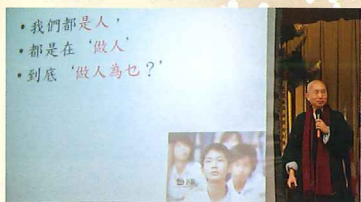
同學上門探訪後，向長者中心社工匯報

「智慧人生·和樂自在」佛學講座 (2015)

為慶祝香港佛教聯合會成立七十周年，香港佛教聯合會舉辦一系列名為「智慧人生·和樂自在」公開佛學講座，與廣大市民一同慶賀。以佛陀慈悲精神回饋社會、利益眾生。本校與佛教善德英文中學於2015年3月13日，假本校禮堂合辦一場佛學講座，邀請釋衍空法師作主講嘉賓，題目為「做人為乜」。法師引入城中時事，巧妙地將佛理融入其中，說法生動傳神，令在場約三百名的師生、長者及坊眾共沾法雨，得益不少。

宗教體驗：藏傳佛教法會 (30/1/2015)

是次法會於長洲佛教慧因法師紀念中學舉行，由老師帶領高中修讀倫理與宗教科的十多位同學前往體驗。藉著這次難得的因緣，一睹藏傳佛教的超度儀軌，並認識藏傳佛教的生死觀，同學親身的耳聞目睹，可與教科書互為補足及印證交流，誠然是「走出課室」體驗宗教的一次寶貴經驗。



衍空法師為大家開示，探討做人應有的目標與態度

活動預告

舉行日期	活動名稱
四月	佛經硬筆書法比賽
五月 (5月27日)	第二次佛學講座：禮請宏明法師主講，題目為「佛法與心靈安頓」歡迎師生、家長出席，共沾法雨
五月	校內師生浴佛，校內坊眾公開浴佛
七月	長青顯關懷義工計劃 (2015) 慈山寺四日三夜夏令營

女童軍



138 女童軍隊

高寶芳老師

本校女童軍已成立十多年，是新界南區一支活躍積極的女童軍隊伍。參與的同學涵蓋全校各級班別，人數達六十人，帶隊的老師包括高寶芳、梁煒欣及湯紫怡老師。過往多年，同學透過不同集會主題學習與人相處，提昇解難能力、領導才幹及思維技巧，其間隊員考獲不少興趣獎章，大大增強個人自信。作為導師，更高興見到女孩子們由害羞畏縮變成開朗活潑的一群。她們參與各項野外露營鍛煉課程，與友校的隊伍作緊密的交流和互動學習。同時，她們亦熱心參加多項社區及女童軍總會舉辦的大型活動比賽及義工服務。她們積極的表現深受女童軍總會總監及各界人士的稱譽。自2012至2015年，138女童軍隊連續多屆獲全港優秀隊伍獎，多位隊員更先後獲得隊伍優秀女童軍獎。在2012年度全港女童軍挑戰盾比賽中，更榮獲季軍，實在可喜可賀。希望未來本隊隊員能保持積極熱誠的態度，發揮女童軍樂於助人、關懷社區的精神，在自己的成長路上畫出美麗的彩虹，活出更璀璨的人生。



長跑學會



自學期初開始，長跑學會同學積極出席每星期兩次訓練，全校共30位男同學及23位女同學參與訓練。本年度長跑健兒參加了四項校外比賽，摘得多個獎項，成績令人鼓舞！

活動名稱	組別	成績	獲獎學生			
葵青區中學校際越野錦標賽	男子丙組	團體季軍	李祖軒 (1B)	吳永豪 (1D)	吳成誠 (1D)	何偉俊 (2A)
			黃逸然 (2A)	張栢濤 (2A)	陳超智 (2A)	符健 (2B)
	女子甲組	團體亞軍	鍾齡 (4A)	區嘉琳 (4C)	葉欣婷 (5A)	陳謙瑜 (5C)
			白麗鴻 (5C)	吳詠銜 (5C)	劉佩君 (5D)	張兆妙 (5F)
飛達秋夜長跑2014	女子乙組	個人季軍	許玉怡 (2B)			
	男子少年II組	殿軍	何偉俊 (2A)			
深水埗區越野賽 2014/2015	女子少年組	第五名	黃梓晴 (2C)			
		第七名	林卓妍 (1B)			
	沙田迎新春長跑比賽2015	女子少年三組	團體季軍	葉欣婷 (5A)	吳詠銜 (5C)	劉佩君 (5D)

家長教師會



家長協助準備敬老活動的「利是」



家長教師會週年大會暨
中一級家長教師座談會

家長教師會活動簡介

- 第十七屆家長教師會於十月份會員大會當天，由到校家長投票選出九位委員，之後加入三位增選委員，共十二位家長推行會務。
- 2014年11月下旬，家教會委員到校協助「葵青區中學巡禮」活動，帶領小六學生及家長參觀本校並講解學校狀況。
- 2014年12月中，家教會資助「親子皮革手工藝興趣班」，學生與母親的投入互動創作，成績理想。
- 2015年1月初，舉行每年重點活動「親子旅行」，在主席等人推動下，接近一百五十人參與。是次活動獲教育局「家庭與學校合作活動計劃」資助撥款及香港賽馬會「全方位學習基金」及校方的資助，更有幸獲得寶蓮寺派出專員導賞，帶領大家進入重建後大雄寶殿各樓層，細緻觀賞珍貴文物及宏偉建築，大開眼界。
- 1月31日至2月1日，家教會撥款資助二十六名學生，到廣東惠州多祝鎮參加新春派米糧給特困戶活動，讓學子培養愛心，為將來撒下懂得關愛的種子。
- 2月7日上午，家長委員擔任學校公益少年團舉辦的「環保花卉慈善義賣」工作，在努力推銷下，共籌得善款五千四百三十元，全數捐助公益金。下午隨即參加由學校社工舉辦的培訓課程，獲益良多。
- 2月中旬「師生同樂日」的環節中，家長委員負責其中一個攤位，義賣親手烹調的糖不甩，為公益金籌得六百五十元。過程中家長們分工合作，充份體現群體精神。
- 3月13日夜，家教會總動員協辦敬老活動，共百多名佛教葉紀南耆康長者學苑長者出席，學校派出五十多位學生接待長者享用晚餐，之後再陪同參與弘法講座，對主講嘉賓衍空法師的開示深有同感，洗滌思維。
- 本會將在7月的結業禮中嘉許品行優異生，對他們一年努力學習予以肯定。中一新生註冊日當天，家教會委員將協助推廣家教會的會務，盡量吸納新成員，加入我們的大家庭。
- 最後，本會期望透過家長與學校的緊密合作，舉辦多元化的家校合作活動，並提供意見予學校各持份者，讓學校工作成效更上一層樓。



家長教師委員從活動中建立默契



齊來參與慈善花卉義賣



家長教師委員用心聆聽社工的解說



獲獎幸運兒大合照

親子旅行-大嶼山寶蓮寺



梁校長與開校全體老師合照



郭校長參與師生排球賽留影

我的第一份工

黃顯揚助理校長

我預科畢業後，機緣巧合下我入讀教育學院，三年後畢業，開展樹人的教育工作。

記得一九七八年八月，應梁校長之邀請，前往簽署第一份聘書。當日凌晨大雨傾盆，致使不少低窪地方水浸，早上我乘坐小巴到達火炭，車便停了下來，原來前面低窪路段積水未退，車輛越起不前。眼見再等下去便會遲到，女友建議我改乘火車。於是我沿著柴油火車路軌跑到沙田火車站，說來就像電影情節般，在火車離站加速前，我剛趕及跳上最後一節車廂，繼續行程，終能在指定時間前抵達目的地。

由於新校舍未能依期竣工，當年我們要借用區內小學六個課室，權當初嘗九年免費教育的中一生上課之用。三個月後的聖誕假期，梁校長率領全體教職員合共十一人，一起動手清潔新校舍，以便學生於假期後在新校舍上課。翌年暑假，我更與熱愛運動的陳志榮同學，攜手在學校後場空地劃下第二籃球場界線。

首任梁校長在位七年後移居加國，期間我獲升一級。第二任李校長在任五年後退休，她在職時我再獲升一級。第三任郭校長九零年執掌校政至今，我在九十年代初再晉升至教育文憑職系最高位置。

教學初期，面對一群只比自己小十歲八歲，像弟妹般的學生，好不親切。由於負責體育科目，幾乎逢星期六、日都要帶隊比賽，八十年代中，我擔任本區學界籃球比賽召集人，每年二十多個周六及周日都不能在家陪伴妻子及兩名愛兒。

當年由於有中三淘汰試，只有約八成學生能夠原校繼續升學，其餘同學則要另尋去向。當時的少年警察訓練學校是我轄下男童軍的出路首選。記憶中，約有十位學生入讀，畢業後成為執法警務人員。最可惜是任職交通警察的岑凱傑同學在追捕匪徒期間遇上反抗，不幸中槍殉職，令人痛惜不已！

隨著政府資源充裕，高中學額增加，千禧年開始，所有有志學生都可以完成五年中學學習，成績達標者更可修讀兩年大學預科課程，考畢高級文憑試後申請入讀大學。全盛時期，本校中一級至中七級共有三十一班。二零一一年後，所有六年制新高中學生都可以參加大學入學試。

為了增進知識，使教育工作更見成效，在職進修是少不了的事情。在九三年，我修讀三個課程：一個為期一年，由教署舉辦的教育行政進修課程；另一個為期三年，在內地上課的體育教育學位課程；最後一個是為期六年，在中文大學就讀數學學位兼讀課程。中大的課程在兩年後我遇到評分不公情況，終於在半年後忍痛退學，至今想起都扼腕不已。這件事教我確認教育工作者對學生的影響至為重要，無論大小事情都要公平對待學生。九七年香港回歸祖國後，我在零八年申請九五年獲頒的內地學位學歷，終獲確認，其後職系轉為高級學位教師。

任教以來，托賴健康情況尚可，甚少請病假。二零一一年三月二十五日午飯前上體育課時，一位學生將球打到校外山坡，我前往檢拾時，不幸分神踏空梯級，導致右腳掌骨折，結果養傷期長達五十一天，也就是教學生涯中最長的一次休假了！

春去秋來，時光荏苒。轉瞬間，我在這學校工作快要三十七年，對學生的感覺由弟妹漸變為子女，看著他們一一成家立業，真是老懷安慰！退休在即，臨別依依，實在捨不得。

各位同事，珍重！但願大家繼續不辭勞苦，為社會培育下一代奮鬥！

各位同學，今日你以在佛教葉紀南紀念中學就讀為榮，他日母校以你的成就為傲！